



ORGANIZAÇÃO SRI SATHYA SAI DO BRASIL  
Coordenação Nacional de Jovens Sai – PJSS

# Material de estudo: UNIDADE

*Preparação para o Encontro Nacional de Jovens 2014  
14, 15 e 16 Novembro – Mendes/RJ*

**UM SOMOS UM:**  
*É a única Verdade!*

*“Você deve desenvolver um senso de unidade espiritual. A partir desse sentido de unidade, o amor crescerá. Só o amor pode vincular toda a humanidade em uma unidade.”*

*Sathya Sai Baba*



## EU E VOCÊS SOMOS UM

Data: 05/07/01 – Ocasião: Gurupurnima - Dia do Mestre Espiritual - Local: Prasanthi Nilayam

*Aquele que cultiva a safra do amor no campo do coração é um verdadeiro cristão,  
Um verdadeiro sikh, um verdadeiro hindu e um verdadeiro muçulmano.  
Na realidade, ele é um verdadeiro ser humano e um verdadeiro Guru.*

*(Poema em Têlugo)*

Deus é todo-imanente e é o morador interno de todos os seres. Da mesma forma, os cinco elementos, que não são nada mais que manifestações divinas, também são todo-imanentes e todo-poderosos. O mundo inteiro é permeado pelos cinco elementos, limitado pelos cinco elementos e funciona por causa dos cinco elementos. Ele não pode funcionar nem sequer se um dos elementos estiver ausente. Então, para todo homem, os cinco elementos são como seus cinco princípios de vida. Ninguém pode compreender o poder destes elementos. Porém, todo homem necessariamente tem que conhecer o significado destes elementos. Só é verdadeiramente santificado e digno de merecimento aquele que entende o significado deles e age adequadamente. Na realidade, este homem alcançou os objetivos da vida humana. É o dever inexorável de todo homem reconhecer a importância destes elementos. Os cinco elementos são a causa para o prazer e a dor do homem, o bom e o ruim. Os cinco elementos conferem felicidade ou miséria ao homem dependendo de como ele os usa. Seus nomes e formas podem parecer simples, mas são muito poderosos.

Tendo nascido, o homem vive durante alguns anos e, ao final, deixa seu corpo. Os cinco elementos são responsáveis pelo nascimento, crescimento e morte do homem. Os cinco elementos estão difundidos do microcosmo ao macrocosmo. Eles estão presentes no homem dos pés à cabeça. Assim, é imperativo que o homem conheça o segredo destes elementos. Tendo entendido bem o significado dos cinco elementos, Buddha fez esforços concentrados para controlar seus cinco sentidos. Ele ensinou: "*Buddham Saranam Gachchami, Sangham Saranam Gachchami*". Ele usou seu intelecto para entender a verdade e compartilhou sua sabedoria com a sociedade. Em primeiro lugar, ele controlou sua visão. Entre os cinco sentidos de percepção, os olhos são dotados com imenso poder. Eles têm quatro milhões de células fotossensíveis. Hoje o homem está colocando seus sentidos em mau uso e, como resultado, seu corpo está ficando mais fraco dia-a-dia. Seu tempo de vida está sendo reduzido pela sua visão profana e os prazeres sensoriais nos quais está se envolvendo. Dezenas de milhares de células de seus olhos estão sendo destruídas por causa da sua visão profana. É por isto que o homem está desenvolvendo problemas de visão. Hoje muitas pessoas sofrem operações de catarata para corrigir a visão. Os médicos podem dizer que o homem tem defeitos na visão por causa de catarata, mas na realidade, é o resultado da visão profana. Assim, deve-se ter controle adequado sobre a visão. Qualquer que seja a prática espiritual que alguém empreenda, não se poderá obter o benefício dela sem ter controle sobre a visão. Todas as práticas espirituais, como a repetição do nome de Deus, as penitências e a meditação, conferem apenas satisfação temporária. Estas práticas não podem ajudá-los a ter controle sobre sua visão. Na realidade, toda a criação está baseada na sua visão. Os olhos (*netras*) verdadeiramente são os textos sagrados (*shastras*).

Junto com controle sobre a visão, precisa-se ter controle sobre a língua. Há trezentas mil papilas gustativas na língua. Como o homem se tornou um escravo do paladar, ele consome várias iguarias e, neste processo, prejudica sua língua. Não somente isto, ele faz sua língua proferir palavras profanas e também fere os sentimentos dos outros usando palavras severas. Seu tempo de vida é ainda mais reduzido pelo mau uso de sua língua desta maneira. Da mesma forma, todos os sentidos estão perdendo seu poder, pois estão sendo colocados em mau uso, cortando desta forma, seu tempo de vida. Assim, em primeiro lugar, o homem deve manter seus olhos e língua sob controle. Quando estes dois forem controlados, a energia do homem será revitalizada. O poder que não se pode alcançar através de anos de penitência é obtido quando o homem usa seus olhos e língua de forma sagrada.

*Ó língua, conhecedora do gosto! Você é muito sagrada.  
Fale a verdade da maneira mais agradável.  
Cante os nomes divinos de Govinda, Madhava e Damodara incessantemente.  
Este é seu principal dever.*

*(Verso em Sânscrito)*

Não cause dor aos outros usando palavras severas. Na realidade, os outros não são outros, mas seu próprio ego, pois o mesmo princípio do Eu Superior está presente em todos. O que causa dor e o que sofre são um e o mesmo. Assim, nunca falem de um modo que fira os outros. É por isto que lhes digo freqüentemente: "Falem menos", mas vocês não estão levando Minhas palavras a sério. Vocês não podem entender a que perigos a conversa excessiva os levará no futuro.

Não vejam o mal; vejam o que é bom. Só então seus olhos atingirão o poder sagrado pelo qual vocês poderão visualizar a Forma Cósmica Divina. Práticas espirituais renderão maiores recompensas se os sentidos são mantidos sob controle. Inconsciente do poder dos sentidos e sem fazer uso adequado deles, o homem está sob a ilusão de que pode alcançar grandes recompensas empreendendo várias práticas que são físicas e mundanas em sua natureza. Mas na realidade, não se pode obter nada destas práticas a não ser satisfação temporária. Em primeiro lugar, o homem deve controlar seus sentidos. Nunca escutem nada que seja mau. Se alguma situação inadequada surgir, deixem o lugar imediatamente. Não ouçam o mal, não vejam o mal e não falem o mal. Façam todo esforço para estar longe do mal. Só então o poder espiritual crescerá em vocês cada vez mais. Porquê nossos antigos sábios e profetas foram para as florestas para passar suas vidas em solidão? Só para controlar seus sentidos. A verdadeira prática espiritual consiste em controlar os sentidos. Sem controle dos sentidos todas as práticas espirituais se provarão fúteis. Em vez de usar a língua para proferir palavras más, por que vocês não cantam os nomes divinos como Rama, Krishna e Govinda? Vocês estão acumulando pecados por causa do mau uso dos sentidos. Os pecados que vocês acumulam podem não ser visíveis a olho nu, mas com certeza os farão sofrer. "O que não se vê os fará comer os frutos de suas ações. O homem entenda este segredo do carma".

#### *Manifestações do Amor Divino!*

Os sentidos são como princípios de vida para todo homem. Uma vez que vocês guiem seus sentidos, suas vidas serão tranquilas. Vocês não só devem evitar conversa má, mas também devem falar menos. Sua fala deve ser curta e doce. Sábios como Valmiki, Vyasa e grandes devotos como Potana compuseram textos sagrados e santificaram suas vidas. Copiem os ideais deles e tornem suas vidas exemplares. Leiam textos sagrados compostos por tais almas nobres. Hoje, as pessoas lêem livros que poluem a mente. É uma prática muito ruim. Seja lendo, escrevendo, vendo ou falando, que tudo seja bom. Não cometam nenhum erro conscientemente. Vocês podem experimentar a divindade na humanidade usando os sentidos de forma adequada. Só se pode visualizar as manifestações divinas e se tornar divino pelo uso sagrado dos sentidos. O homem, inconsciente de seu potencial divino inato, se considera inferior e leva uma vida de ilusão. Ele pensa que há um poder superior a ele e faz esforços para atingi-lo. Não há nenhum poder superior a ele. "A verdade é uma, mas os eruditos se referem a ela por muitos nomes" (Verso em Sânscrito). Há apenas um, não dois. É um sinal de ignorância pensar que há algo diferente de vocês e sair à procura disto. A multiplicidade está na sua própria imaginação. "Eu sou um, Eu me tornarei muitos" (Verso em Sânscrito). Vocês podem entender esta verdade uma vez que controlem seus sentidos.

#### *Manifestações do Amor Divino!*

Para todos, o amor é vida. Para atingir este estado de amor, usem adequadamente seus sentidos. Buddha visitou muitas almas nobres, estudou textos sagrados e empreendeu várias práticas espirituais. Depois, percebeu que tudo isto estava relacionado ao caminho externo. No final das contas, percebeu que a felicidade está em usar adequadamente os cinco sentidos. Ele deixou de ler textos sagrados, não visitou mais nenhuma alma nobre e abandonou todas as práticas espirituais. Ele entendeu que qualquer prática realizada com este corpo efêmero só produziria felicidade passageira. Verdadeira e eterna bem-aventurança só resultará quando as práticas forem realizadas com puros e eternos sentimentos. Quando Buddha começou a exercer controle sobre seus sentidos, experimentou uma bem-aventurança infinita que não pôde conter em si. Ele abraçou seu primo Ananda, que estava ao lado dele e disse: "Ananda, atingi o estado de *Nirvana* e não posso conter a bem-aventurança dentro de mim. Eu estou pronto para deixar este invólucro mortal". Ao ouvir isto, Ananda começou a chorar. Então Buddha disse: "Ó simplório, em vez de se alegrar por eu atingir este estado de bem-aventurança, porquê você está sofrendo com isto?" Vocês estão procurando felicidade passageira em assuntos mundanos, enquanto Buddha se esforçou para atingir a bem-aventurança no reino espiritual que é verdadeira, eterna e imortal. Como vocês estão imersos no mundanismo, estão se distanciando da imortalidade. Embora estejam cometendo muitos pecados, não os consideram como pecados. Vocês pensam que eles são bastante naturais a seres humanos. Vocês continuam cometendo erros, embora rezem por perdão. Na verdade, nunca se deve buscar perdão para o erro cometido. Deve-se estar preparado para sofrer o castigo. Só então vocês estarão livres dos defeitos. Se uma pessoa cometer uma ofensa séria, será colocada na

prisão. Ela só será libertada depois que sofrer o castigo pelo período exigido. Da mesma forma, vocês serão resgatados uma vez que expiem seus pecados. Assim, se quiserem redenção, devem estar preparados para enfrentar o castigo para seus erros. Vocês devem controlar seus sentidos e cuidar para não repetir seus erros.

Cantando os versos Védicos que são muito sagrados, adquire-se imensa bem-aventurança. É por isto que até Buddha, que não acreditava nos *Vedas* a princípio, desenvolveu interesse neles. As pessoas têm a impressão de que Buddha se opôs aos *Vedas*. Depois, Shankaracharya tentou apagar esta concepção equivocada da mente das pessoas, dizendo que Buddha nunca foi contra os *Vedas*. Ele disse que as próprias pessoas estavam indo contra os *Vedas* por causa de sua ignorância. Buddha dominou o desejo, o que não é possível para todos. Não é necessário realizar qualquer grande prática espiritual para dominar o desejo. Vocês não serão perturbados pelo desejo uma vez que entendam o significado interno da vida. Hoje o homem está preparado para se rebaixar a qualquer nível por dinheiro. Ele finge ser grande devoto de Deus e tenta enganar as pessoas. É isto o que se espera que ele faça? Não. Ele deveria dominar o desejo e controlar os sentidos.

*Estudantes!*

Vocês são jovens e esta é a idade certa para controlar os sentidos. Vocês podem usá-los de uma maneira sagrada. Uma vez que conheçam o caminho adequado, nunca desistirão. Vocês só poderão entender os ensinamentos dos *Vedas* quando cultivarem as boas qualidades. Vocês só podem cultivar boas qualidades através de boas práticas. Pode haver alguns obstáculos em seu caminho, mas nunca se rendam.

Hoje estamos celebrando *Gurupurnima*. *Purnima* quer dizer dia de lua cheia. Então quem é um *Guru*? Os *Gurus* modernos sussurram um mantra no ouvido e estendem a mão por dinheiro. Tais pessoas não são adequadas para serem chamadas *Gurus*. "*O que não tem atributos nem forma é um verdadeiro Guru*" (Verso em Sânscrito).

Um *Guru* é necessário para os fazer entender a Divindade sem atributos e sem forma. Considerando que é difícil conseguir tais *Gurus*, considerem Deus como seu *Guru*.

O *Guru* é o criador, o mantenedor e o destruidor. Considerem o *Guru* como seu tudo. Neste mundo, tudo é uma manifestação da Divindade. "*Verdadeiramente, tudo isso é Deus*" (Verso em Sânscrito). Todos são as personificações da Divindade. Na realidade, tudo que vocês vêem não é nada mais que a Forma Cósmica Divina.

"*Com milhares de cabeças, milhares de pés e milhares de olhos, a Divindade permeia tudo*" (Verso em Sânscrito). Isto significa que todas as cabeças, todos os pés e todos os olhos que vemos neste mundo pertencem a Deus. Quando esta declaração Védica foi feita, a população do mundo era de alguns milhares, mas agora chega a bilhões. Naqueles dias, as pessoas consideravam todos como divinos. Eles acreditaram nos ditados Védicos: "*As reverências a todos os seres alcançam Deus*", "*Deus é o morador interno de todos os seres*", "*O universo inteiro é permeado por Deus*" (Versos em Sânscrito). A Divindade não está restrita a um lugar particular. Deus está aqui, Deus está lá e em todos lugares. Vocês estão desenvolvendo diferenças a partir da ilusão, mas a Divindade é Uma e só Uma. É o dever de um *Guru* propagar tal princípio de unicidade.

Hoje há muitos discípulos bons, mas é muito difícil achar um verdadeiro *Guru*. Nós temos muitos meninos bons entre nossos estudantes. Porém, até mesmo se um ou dois forem ruins, todos ganharão má fama e terão que enfrentar o castigo. Eis um pequeno exemplo. Quando vocês dormem à noite, são mordidos por um ou dois mosquitos. Na manhã seguinte, vocês jogam inseticida e matam todos os mosquitos, embora só tenham sido mordidos por alguns. Da mesma forma, Deus também castiga os que se unem à má companhia. É por isto que se diz: "*Fujam das más companhias; unam-se a boas companhias e realizem boas ações dia e noite*" (Verso em Sânscrito).

Sempre que qualidades ruins como raiva e inveja crescerem em vocês, não sejam desviados por elas. Controlem-nas. Continuem dizendo a si mesmos: "A raiva é uma qualidade ruim. Conduzirá a ações ruins e, no final das contas, causará minha ruína". Sempre que estiverem bravos, sentem-se quietos em um lugar e bebam água fria. Cantem o nome divino. Então sua raiva diminuirá gradualmente. Se a raiva persistir, vá a um lugar de solidão e ande por dois quilômetros. Assim, há muitos caminhos fáceis para controlar a raiva. Mas a juventude hoje não está fazendo qualquer esforço para controlar sua raiva. Sempre que ficam bravos, levam isto como uma oportunidade para ofender os outros. Este é o pior pecado. Através da oração e contemplação em Deus, vocês devem tentar controlar as qualidades más em vocês.

*Manifestações do Amor Divino!*

Em primeiro lugar, controlem sua visão e língua. Vocês estão incorrendo em muito pecado por causa de sua visão má e estão fadados a enfrentar suas conseqüências. Quando fazem uso de seus sentidos para propósitos ruins, as crianças que nascem também terão má índole. Assim, não vejam o mal, não ouçam o mal e não falem o mal. Antigamente, as pessoas se preocupavam para que mulheres grávidas não vissem ou ouvissem qualquer coisa ruim. Eles narravam a elas histórias sagradas de Deus, lhes davam alimento bom e somente boas notícias. Eles faziam assim porque sabiam que se a mãe tivesse sentimentos bons, então a criança nascida dela também teria a mente boa. Os pecados cometidos pelos pais certamente afetarão também seus filhos. Quando Subhadra estava grávida, um dia Arjuna estava descrevendo a ela as complexidades envolvidas em entrar no *Padmavyuha* (a formação militar em lótus). Ele tinha descrito em detalhes a ela como entrar no *Padmavyuha* e quando estava a ponto de lhe falar como sair, Krishna apareceu na cena e tomou Arjuna dizendo: "Este não é o tempo adequado para falar sobre estes assuntos. Não é Subhadra, mas a criança no útero dela que o tem escutado desde o princípio". Essa é a razão pela qual Abhimanyu só soube entrar no *Padmavyuha* e não soube sair dele. Como resultado, foi preso na formação e, no final das contas, foi morto.

Deus está vendo tudo que vocês fazem. Vocês podem pensar que os outros não sabem o que vocês são. Vocês podem enganar os outros, mas podem enganar Deus? Ele sabe tudo. Assim, sempre façam o bem. Todos os seus pecados serão redimidos quando fizerem uso adequado de seus sentidos. Quando se irritam, vocês perdem todo seu poder de discernimento e se comportam de uma maneira desumana. Assim, sempre que estiverem bravos, deixem o lugar imediatamente. É melhor estar longe do pecado do que cometer o pecado e se arrepender depois.

Eu quero lhes contar mais uma coisa. Vocês podem se sentir penalizados pelo que vou lhes falar agora, mas estou contente sobre isto. De hoje em diante, eu não vou permitir a ninguém que Me reverenciem tocando Meus pés (*Padanamaskar*), porque Eu e vocês somos um. Deus está presente em tudo. "*Deus é o morador interno de todos os seres*" (Verso em Sânscrito). Entendam esta verdade. De hoje em diante, decidi não dar mais o *padanamaskar* a qualquer pessoa. Vocês podem fazer *padanamaskar* para seus pais, pois eles e vocês não estão conscientes da verdade de que Deus está presente em tudo. Considerando que Eu sei a verdade, seguirei isto. O mesmo Eu Superior está presente em vocês, em Mim e em todos. Assim, ninguém precisa fazer *padanamaskar* para ninguém por nenhum motivo. Se ainda quiserem fazer *padanamaskar*, façam mentalmente. Juntem as mãos e digam: "*Swami*, eu ofereço meus dez sentidos a Você". Isso é o bastante. Vocês não precisam tocar Meus pés para fazer *padanamaskar*. Entendam a verdade que Deus está em vocês e ajam de acordo. Então vocês se tornarão Deus. Se a alguém for dado o *padanamaskar*, os outros ficam ciumentos. Eu estou parando esta prática de dar *padanamaskars* para que tais sentimentos de inveja não brotem em vocês. Onde quer que estejam, ofereçam seu *padanamaskar* mentalmente. Isso me dá felicidade. Eu lhes falei isto muitas vezes, mas vocês não colocaram em prática. Tocar os pés de *Swami* e exaltá-los são práticas erradas. A partir deste *Gurupurnima*, desenvolvam sentimentos sagrados e desfrutem paz suprema e bem-aventurança. Todo homem aspira atingir bem-aventurança. Como ele pode atingir isto? Há cinco envoltórios (corpos) no homem - corpo físico, corpos vital, corpo mental, corpo de sabedoria (búdico) e corpo de bem-aventurança. Façam todo o esforço para alcançar o corpo de sabedoria. Só então poderão atingir o corpo de bem-aventurança. Levem uma vida feliz e bem-aventurada e compartilhem sua felicidade com os outros. Vocês não sabem quão grande é esta bem-aventurança. Da mesma maneira que um pequeno pedaço de madeira se torna fogo quando entra em contato com fogo, assim também quando vocês estiverem mentalmente perto de Mim, vocês se tornarão divinos. Suas mentes serão iluminadas e dispersarão a escuridão da ignorância em vocês.

Não fiquem abatidos por que *Swami* falou com vocês desta maneira. Considerem isto como bom para vocês. O prazer é um intervalo entre duas dores. Quando Eu estiver caminhando entre vocês, outros acharão incômodo se vocês caírem a Meus pés. De hoje em diante, usem adequadamente seus sentidos e sigam o que foi dito a vocês sobre o *padanamaskar*.

*Bhagavan concluiu Seu Discurso com o Bhajan "Prema Mudita Manase Kaho Rama Rama Ram..."*

## COMPREENDAM O PRINCÍPIO DA UNIDADE

Data: 29/04/2009 – Ocasão: (temas variados) – Local: Kodaikanal

*A criação emerge da verdade e é absorvida na verdade.  
Há algum lugar no cosmos onde a verdade não existe?  
Visualizem essa verdade pura e imaculada.*

(Poema em télugo)

### **Quando perdem a fé, vocês perdem Deus**

Todos desejam a paz e a felicidade. Ninguém quer sofrimento e dificuldades. Em seu discurso, Popat disse que tudo é manifestação de Deus. Deus é um. Não há uma segunda entidade. Quando acreditam na existência de uma segunda entidade, isso é uma mentira. Portanto, não existe algo como uma segunda entidade.

### **Todos somos Um**

Desde pequenas formigas, mosquitos e pássaros até os poderosos elefantes, cada ser é a manifestação de Deus. Até mesmo as árvores, as colinas e as montanhas são manifestações de Deus. Sendo assim, como pode haver uma segunda entidade? Uma segunda entidade é apenas produto da sua imaginação e ilusão. É de sua própria criação. Pensem apenas de onde veio seu corpo. Vocês dizem que veio dos seus pais. Não, não. Vocês não vieram de seus pais. Vieram de si próprios. Há apenas uma entidade. Onde existe a segunda?

Entretanto, atualmente, as pessoas colocam sua fé na diversidade e não na unidade. Que significa unidade? Não é a mistura de muitos; é a compreensão da unidade. Quando têm vários espelhos a seu redor, veem muitas figuras de vocês mesmos. Todas são formas diferentes de vocês. Mas isso não é real. Aquele que faz a pergunta e aquele que responde, ambos são um e o mesmo. Todos são um. *Daivam manusha rupena* (Deus está na forma de um ser humano). A mesma pessoa aparece em várias formas. Considerar diferentes essas formas umas das outras é um equívoco.

Enquanto estou falando ao microfone, vocês estão ouvindo Minha voz. O orador é um só, mas a mesma voz é ouvida por muitos ouvidos. *Ekoham sarva bhutanam* (Eu sou a única Realidade em todos os seres). *Ekam sath viprah bahudha vadanti* (A verdade é uma só, mas os sábios a designam por vários nomes). Há somente um sol no céu, porém vemos seu reflexo em muitos rios, tanques e vasos. O sol é um só. Entretanto, onde houver água, vocês verão seu reflexo. Coloquem água em um prato e poderão ver o reflexo do sol também nessa água. Isso significa que o sol está naquela água? Não, não. É apenas o reflexo do sol. Do mesmo modo, o *Atma*<sup>1</sup> é um só. A mente, o intelecto, a mente subconsciente e o sentido do eu são como diferentes recipientes. Portanto, a Divindade é única.

### **Deus pode ser visto em um coração puro**

Tudo é Deus. Se vocês pensam de forma diferente, isso é fruto da sua ilusão; isso é *Maya*. Quando o sol brilha no alto, vocês podem ver seu reflexo em todos os recipientes. Até mesmo onde a água está suja, podem ver seu reflexo. Mas, quando a água estiver totalmente suja, então, naturalmente, não poderão ver seu reflexo. Da mesma forma, quando os seus corações estão puros e limpos, podem ver nele a imediata manifestação de Deus. Mas os seus corações estão impuros. Quando limparem completamente seus corações, poderão ver Deus perfeitamente.

Deus é imanente em todas as coisas. De um bebê recém-nascido ao adulto e ao idoso, Ele está presente em cada um. Um bebê pequeno cresce e, finalmente, envelhece. O bebê, a mulher adulta e a idosa são a mesma pessoa. Devido a seu pensamento, as pessoas veem muitas formas diferentes.

Entretanto, Deus não tem formas diferentes. Em realidade, não tem forma. Apesar disso, tem muitos nomes. Mesmo tendo muitos nomes, todos correspondem aos muitos reflexos da mesma Divindade.

---

<sup>1</sup> A alma ou sopro vital, o mais elevado princípio humano, a Essência Divina sem forma e indivisível. O Verdadeiro Eu. O próprio Brahman.

Vocês podem ver o reflexo do sol na água corrente e também na água parada. Na água corrente, o reflexo parece mover-se, mas, na água parada, o reflexo também é imóvel. As suas mentes desenvolvem apego ao mundo devido a suas ilusões. Tudo neste mundo é apenas uma projeção de *Maya*.

Hiranyakasipu<sup>2</sup> perguntou a seu filho Prahlada: “Onde está Deus? Você está sempre repetindo Narayana<sup>3</sup>, Narayana. Quem é Narayana?”

Prahlada respondeu: “O próprio homem é Narayana. Para onde você olhar, verá somente Narayana. Ele está em mim, Está em você. Está em todos”.

Hiranyakasipu perguntou: “Ele está neste pilar?”

“Naturalmente. está no interior dele”, respondeu Prahlada.

Hiranyakasipu pegou um bastão e bateu no pilar. Imediatamente, viu a manifestação do Senhor Vishnu. Portanto, para onde vocês olharem, ali estará Deus. Mas pessoas como Hiranyakasipu não têm fé em Deus.

### ***Desenvolvam a capacidade de ver a unidade***

Apesar de haver total unidade na criação, nós a vemos sob o ângulo da diversidade. Dizemos: “Ele é meu pai, ela é minha mãe, ela é minha irmã mais velha, ela é minha irmã caçula”. Desenvolvemos relações com base nas formas. De onde vieram esses relacionamentos? Nada pode existir sem o princípio da unidade.

Aqui está um exemplo. Um cão entra numa sala cheia de espelhos e vê muitos cães nos espelhos. Sentiu medo ao ver tantos cães na sala, considerando-os uma ameaça a sua vida. Para sair da situação, pulou sobre um dos espelhos, pensando que o seu próprio reflexo fosse outro cão. Ao fazê-lo, viu que o cão do espelho também pulara sobre ele. No processo, o espelho quebrou-se. Assim percebeu que não havia outro cão no local e fugiu da sala. Sentiu grande alívio por ter-se livrado de tantos cães. Mas onde estavam todos os cães? Vira sua própria imagem refletida em vários espelhos.

O mesmo ocorre atualmente com as pessoas. Se alguém perceber todas as outras formas como o seu próprio reflexo no espelho do mundo, compreenderá o princípio da unidade. Logo, não existem quaisquer entidades separadas tais como pai, mãe e irmãos. Mas aquele que desenvolve relacionamentos mundanos, devido às ilusões, diz: “Ela é minha irmã, ele é meu irmão, ele é meu pai, ela é minha mãe.” Esses são somente relacionamentos físicos e não relações baseadas na realidade divina. Procurem compreender que o mesmo *Atma* está presente em todos. Apesar disso, vocês desenvolvem relacionamentos mundanos, esquecendo-se do princípio do *Atma*.

Vocês dizem: “Ela é a minha esposa”. Mas, antes do casamento, ele e ela estavam separados. Só após o casamento é que se diz: “Minha esposa, minha esposa”. Como desenvolveram esse relacionamento de marido e esposa? Isso se deve apenas à ilusão. É por causa da ilusão que o indivíduo comete muitos equívocos e tolera muitas atividades indesejáveis.

Para onde olharem, lá estará Deus e Deus é único. As pessoas dizem: “Ele é Rama, Ele é Krishna, Ele é Shiva, Ele é Vishnu”. Que significa isso? Significa que Vishnu, Shiva, Rama e Krishna são entidades separadas? São nomes diferentes do mesmo Deus. Deus aparece diante de vocês numa forma particular, baseada em sua própria imaginação. Quando meditam na forma de Krishna como retratada por artistas como Ravi Varma<sup>4</sup>, Deus manifesta-se diante de vocês na forma de Krishna. Da mesma forma, Deus aparecer-lhes-á na forma de Rama. Porém Deus não é Rama nem é Krishna. Ambos, Rama e Krishna, são apenas vocês. As formas de Rama e Krishna nada mais são do que os reflexos de vocês mesmos. Quando vocês dizem “Eu quero Rama”, Deus se manifesta na forma de

---

2 Rei de uma raça demoníaca, que se considerava tão poderoso a ponto de negar a existência de Deus. Preparou seu filho para sucedê-lo, mas decepcionou-se com a devoção do menino ao Divino e, em sua ira, tentou, sem sucesso, matar o próprio filho, que era sempre protegido pelo Senhor.

3 Literalmente, aquele que se move sobre as águas e o espaço. Um *Avatar* (encarnação) da divindade suprema; a matriz cósmica universal; um título dado a Vishnu em seu aspecto da respiração eterna ou espírito.

4 Raja Ravi Varma (1848-1906), rei e pintor indiano que ficou famoso por suas representações de cenas dos épicos Mahabharata e Ramayana.

Rama. Igualmente, quando dizem "Eu quero Krishna", aparece na forma de Krishna. Todas essas formas são apenas reflexos de vocês mesmos.

### **Reduzam a carga de seus desejos**

O sofrimento e a felicidade, ambos fazem parte do mundo. Quando estão em dificuldades, vocês dizem: "Ai de mim! Por que Deus me deu este problema? Que pecado eu cometi?". Por outro lado, quando adquirem riquezas e estão felizes, dizem: "É minha boa sorte!". Nada disso é sorte ou é ruim. Quando tiverem bons pensamentos, terão bons resultados. Outrossim, se tiverem maus pensamentos, terão maus resultados. O bem e o mal não vêm de fora.

Tudo é Deus. Quando as pessoas veem um escorpião, temem que possa picá-las. Mas, de fato, Deus também está naquele escorpião. Não existe um ser no qual Deus não esteja imanente. Vocês devem libertar-se de suas ilusões.

As pessoas têm desejos em demasia. Esse excesso de desejos é a causa da ilusão. Portanto, as pessoas devem reduzir seus desejos. Como fazer isso?

Todos os desejos são criação da mente que se comporta de forma arbitrária. *Manah Eva manushyanam karanam bandhamokshayo* (A mente é a causa da servidão e da libertação do homem). Esforcem-se para seguir o caminho da libertação. Não haverá lugar para a ilusão.

Mas as pessoas estão cheias de desejos, e a causa de todos os desejos é a mente. Portanto, em primeiro lugar, controlem a mente. Se assim o fizerem, não terão desejo algum. Por isso, se diz: "Menos bagagem e mais conforto fazem da viagem um prazer". Deus ficará satisfeito com vocês somente quando reduzirem a bagagem dos seus desejos. Muitos desejos tornam-se uma grande sobrecarga para a vida. Com menos bagagem, vocês serão mais felizes.

Quando alguém está solteiro, pensa: "Posso arranjar-me com o que quer que tenha. Não me incomodo, mesmo se, às vezes, tiver de passar fome". Mas quando se é casado e com filhos, a pessoa é sobrecarregada com muitas preocupações. De onde vieram a esposa e os filhos? Vieram da mesma fonte de onde vocês vieram. Vocês acreditam que uma pessoa é sua esposa porque desenvolveram apego a ela. Podem chamar a cada mulher de sua esposa? Não, não. Se o fizerem, serão agredidos. Não podem falar assim. O relacionamento do marido e da esposa é somente um relacionamento "do corpo para o corpo". Esse relacionamento físico é a causa de muitos problemas.

Uma pessoa com dinheiro é chamada de rica. Mas a mesma pessoa será chamada de mendiga se perder todo o seu dinheiro. Quando vocês são ricos, são considerados importantes, quando são pobres, são tratados como mendigos. Portanto, a mesma pessoa tanto pode ser importante quanto um mendigo<sup>5</sup>.

Desenvolvam a equanimidade mental, e tudo lhes será favorável. Mesmo que alguém lhes bata, devem pensar: "A pessoa que está batendo em mim não é outro senão Deus. Deus me bateu porque há algo errado em mim. Este corpo cometeu um erro. Por isso deve receber a punição."

Tudo o que fizermos voltará para nós como reação, reflexo e ressonância. Tudo que experimentamos é o resultado de nossas próprias ações. Não é dado por Deus. Deus nada dá às pessoas, a não ser *Ananda* (bem-aventurança). Tendo experimentado *Ananda*, não critique Aquele que a concedeu a vocês. Tanto a felicidade quanto o sofrimento são reflexos das suas próprias ações. Quando Deus os ama, significa que Deus ama a Si mesmo.

Deus não tem atributos. Deus não tem qualidades negativas como raiva, ódio, ciúme e hipocrisia e nem essas más qualidades lhes foram dadas por Deus. Todas elas são criadas por vocês mesmos. Portanto, libertem-se da ilusão. Caso desenvolvam preocupações desnecessárias, pensando "Eu não tenho isto, eu não tenho aquilo", estarão enganando-se. Reduzam seus desejos. Assim, não precisarão carregar tanta bagagem. Somente então, poderão ser felizes.

---

<sup>5</sup> Aqui Swami faz um jogo com as palavras *bigger* e *beggar*, que têm o mesmo som e significado diferente. Não há um similar em português.



## Conheçam o Princípio do Atma

Se amarem a Deus verdadeiramente, sempre O contemplem. Se sentirem o mesmo por Rama, contemplem Rama. Igualmente, se Krishna for a deidade escolhida, contemplem-No. Mas lembrem-se sempre de que Rama e Krishna não estão no exterior. Rama está em seus corações, Krishna está em seus corações. Seja qual for a forma que considerarem como Rama, contemplem aquela forma com os olhos fechados. Vocês, certamente, verão essa forma. Finalmente, compreenderão: “Não faz parte de minha ilusão considerar Rama e Krishna separadamente de mim. De fato, eu sou Rama, eu sou Krishna”.

Quando contemplem Rama, vocês veem essa forma como reflexo dos seus pensamentos. Da mesma forma, quando pensam em Krishna, veem a forma de Krishna. Vocês pensam que Rama e Krishna são diferentes de vocês, devido a sua ilusão. Quem já viu Rama? Quem já viu Krishna? Artistas como Ravi Varma<sup>6</sup> pintaram retratos de Rama e de Krishna baseados nas descrições oferecidas nos textos sagrados. São meramente quadros e não revelam a verdade.

Cada um pode designar Deus por qualquer nome de sua escolha, como Rama, Krishna, Govinda, etc. e contemplar um nome e uma forma particulares. Não há erro nisso. Eu não lhes peço que desistam dessa prática, mas devem ter esta firme convicção: “Eu sou Deus. Meu *Atma* é Deus”. O *Atma* não tem forma, tem somente um nome. O *Atma* resplandece em cada um como o sol. Só pode ser visto num coração puro. Num coração impuro, não poderão vê-lo.

Muitos Avatares vieram para divulgar essa verdade. As encarnações divinas não vêm para si mesmas, mas para transmitir o conhecimento da verdade a todos. Sigam seus ensinamentos e compreendam o princípio do *Atma*.

A Vedanta declara que o *Atma* é a única realidade. As ondas formam-se na água. Não pode haver ondas onde não há água. Da mesma maneira, não pode haver forma sem *Atma*. Vocês devem contemplar o *Atma* e cantar o mantra “*OM Namō Narayana, OM Namō Narayana, OM Namō Narayana*”. Se forem incapazes de cantar o mantra completo, é suficiente entoar o *OM*, porque o *OM* é imanente em tudo. A palavra *OM* simboliza *pranava* (o som primordial). As “Upanishads” o descrevem como o *Atma*.

O “Taittiryopanishad” aborda amplamente o princípio do *Atma*. O “Ramayana”, a “Bhagavata” e o “Mahabharata” revelam a mesma verdade por meio das histórias dos Avatares. Tudo está em seu interior. Nada é externo. A criação inteira é uma coisa só. Libertem-se da ilusão e procurem compreender a verdade subjacente nos nomes e nas formas.

Nomes e formas são inseparáveis. Vocês repetem “Sai Ram, Sai Ram, Sai Ram”. O nome Sai Ram foi dado a Mim. Não nasci com esse nome. Igualmente, os nomes Rama e Krishna foram dados a Eles por seus pais. Eles não nasceram com esses nomes. Rama chegou e disse “Eu sou Rama”? Não, não. Ele era o filho de Dasaratha e recebeu o nome de Rama.

Que significa o nome Dasaratha? Significa a carruagem do corpo humano com seus dez sentidos. Mantenham controle sobre seus sentidos. Quando têm total controle sobre seus sentidos, nada mais é necessário. Vocês até se esquecem de si mesmos. Esquecem-se até mesmo de seu corpo físico.

É a mente que controla o corpo e os sentidos. O corpo e os sentidos são transitórios. Também a mente está sujeita à aniquilação. Dizemos “mente, mente, mente”. Onde está a mente? Qual é a forma da mente? Ela não tem forma. A própria mente é uma ilusão. Examinem estas linhas e compreendam que Deus é um. Essa é a única verdade. Tudo o mais é ilusão. No cinema vocês veem muitas cenas na tela. Veem Sita casando-se com Rama, Ravana sequestrando Sita, Rama travando uma guerra contra Ravana, e muitos amigos de Rama tomando parte na guerra. Entretanto, tudo isso são simples imagens. Não aconteceu na vida real.

Não existem muitas pessoas. Todos somos apenas um. *Ekan sath...* Quando seguirem *Sathya*(Verdade), *Dharma* (Ação correta) emergirá dela. Quando *Sathya* e *Dharma* se unem, *Santhi* (Paz) manifesta-se. Onde houver paz, haverá bem-aventurança. A luz é produzida quando se unem os pólos positivo e negativo.

---

<sup>6</sup> Raja Ravi Varma (1848-1906), rei e pintor indiano que ficou famoso por suas representações de cenas dos épicos “Mahabharata” e “Ramayana”.

O amor surge da paz. Quem não tem paz não pode ter amor. Quando o amor se manifesta em nós, consideramos a todos como a nós próprios. Todos são nossas formas. Todos somos um. Sejam como todos. Esforcem-se para compreender essa verdade.

Quando o vento sopra, as folhas secas voam, mas não as verdes. Elas permanecem nos galhos. A humanidade de vocês não deve ser como a folha seca, levada pelo vento. Tudo é um mistério Divino.

*As histórias do Senhor Rama são maravilhosas,  
Purificam a vida das pessoas em todos os três mundos,  
São como a foice que corta as trepadeiras da escravidão humana,  
São como um bom amigo que os ajuda em tempos de necessidade,  
São como um abrigo para os sábios e profetas fazendo penitência na floresta.*

(Poema em télugo)

### **Desenvolvam a devoção constante**

Não permitam a sua mente ser como um cão iludido pelo próprio reflexo. O cão está iludido, pensando que suas imagens nos vários espelhos sejam muitos cães. Não há muitos cães. Vocês podem considerar um cão como cão, mas Deus está nele também. Sem vibração, nem o cão pode viver. Que é essa vibração? É a vibração da vida. Devido a esse princípio, o cão alimenta-se e move-se.

Não observem quaisquer diferenças tais como “Ele é um estranho, é uma pessoa rica, é um mendigo”. Todos somos um. Vejam a unidade em todos. Somente assim, terão uma devoção constante e verdadeira. De outro modo, estarão sujeitos aos altos e baixos. Sua devoção oscilará a cada momento.

Muitas pessoas consideram-se devotas. Enquanto têm fé em Deus, sua devoção permanece estável. Quando sua devoção oscila, também sua mente oscila. A verdadeira fé é inabalável sob quaisquer circunstâncias. Aconteça o que acontecer, a devoção de vocês não deve oscilar nem mesmo se estiverem “aos pedaços”. Assim é a devoção estável, firme e imaculada. Desenvolvam essa devoção estável e abnegada.

Esse mesmo ensinamento é também o de Jesus. Deus é um só. Vocês devem eliminar o ego para alcançá-Lo. A cruz simboliza isso.

Jamais abandonem sua fé. Mantenham-na firme. Então, certamente compreenderão sua verdadeira identidade. O homem nasce para estabelecer a humanidade e não para destruí-la. Desenvolvam as qualidades humanas de *Sathya*, *Dharma*, *Santhi*, *Prema* (Amor) e *Ahimsa* (Não violência). Quando *Sathya* se une a *Dharma*, daí nascem *Santhi* e *Prema*. É o Amor que une a todos. Você mata um filho num ataque de raiva? Não, não. Você irá repreendê-lo, mas não o machucará. Da mesma forma, quando tiverem Amor, tratarão a todos como a si próprios. Tratem todas as mulheres como se fossem suas mães e irmãs.

*A paciência é a verdadeira beleza neste sagrado país de Bharat<sup>7</sup>.  
De todos os rituais, a adesão á verdade é a maior penitência.  
O sentimento mais doce neste país é o amor pelas mães.*

(Poema em télugo)

Desenvolvam esses sagrados sentimentos em relação a todas as mulheres. Somente chamarão uma mulher de esposa após casarem-se com ela. De outro modo, todas as mulheres são como suas mães e irmãs. Igualmente, todos os homens são como os seus irmãos. Deus é um. Ele é o único *Purusha* (Homem). Não há outro, exceto Ele.

Certa vez as *gopikas* (pastoras) foram à casa de Krishna encontrar-se com ele. Quando tentaram entrar na casa, a sentinela impediu-as, dizendo que mulheres não podiam entrar na casa. As *gopikas* perguntaram-lhe: “Como você está aqui?” A sentinela respondeu: “Eu sou um homem”. As *gopikas* disseram-lhe: “Você não pode chamar a si mesmo de homem só porque está usando roupas

---

<sup>7</sup> Índia.

masculinas. Os cinco elementos e os cinco princípios vitais são iguais em você e em nós. Não é meramente porque você está vestindo roupas masculinas, e nós, roupas femininas que somos diferentes uns dos outros. A mesma divindade está presente em você e em nós. Na verdade, apenas Krishna é o *Purusha*. Todos os outros são mulheres.”

### ***Amar a Deus é o principal objetivo da vida***

Atualmente, a igualdade e unidade extinguiram-se neste mundo. Devido à falta de unidade, somos incapazes de ver a Divindade. Conseqüentemente, o ódio está crescendo. Hoje em dia, o mundo está nas garras das diferenças e em luta devido à falta de amor. O ser humano de hoje esqueceu-se até mesmo de sua humanidade.

Em primeiro lugar, compreendam que vocês são essencialmente divinos. Quando dizem “Eu sou uma pessoa e Ele é Deus”, estão cultivando a dualidade. Quando há duas entidades, a terceira também encontrará lugar ali, e isso é a mente. Essa posição lhes trará a ruína total.

O marido deve ser tratado como marido, e a esposa, como esposa. Cada qual deve cumprir seu dever. Em inglês, dever refere-se a um trabalho em particular. O dever do ser humano não é simplesmente fazer algum tipo de trabalho. O dever tem a conotação de *nishkama karma* (trabalho altruísta).

Uma pessoa egoísta é pior que um peixe. O peixe é melhor do que o egoísta<sup>8</sup>. Portanto, jamais deem guarida ao egoísmo. Vocês poderão compreender o Ser interno somente quando superarem o egoísmo. Ao se tornarem escravos dos sentidos, permanecerão sempre egoístas. Portanto, superem o egoísmo. Ajudem a todos.

Como Eu disse no dia de Rama Navami, Deus é um. Há uma aparente diversidade no mundo. Na realidade, o homem é o próprio Deus. Desenvolvam fé nessa verdade. Que a fé de vocês não vacile nem um pouquinho. Se perderem a fé, perderão Deus. Seja o que for que venha a lhes acontecer, jamais se tornem egoístas. Quando se conduzirem dessa forma, compreenderão sua divindade. Então não terão a ilusão de que Rama, Krishna, Easwara e Vishnu sejam diferentes um do outro.

Os nomes como Rama e Krishna são dados por nós. Na verdade, todos os nomes são dados por nós. Todos são nascidos de Deus. Deus é um e não dois. A partir de hoje, esforcem-se para afastar todas as diferenças. Quando amam a Deus, vocês O adoram e O seguem. Esse é o principal objetivo e verdadeiro propósito de suas vidas.

---

Tradução e revisão da Coordenação de Publicação  
Conselho Central do Brasil

Fonte: original extraído do site: <http://www.sathyasai.org/discour/2009/d090429.html>

---

<sup>8</sup> Aqui Swami faz, mais uma vez, um jogo de palavras que, em inglês, têm sons parecidos e significados diferentes: *fish* (peixe) e *selfish* (egoísta).

## UNIDADE, PUREZA, DIVINDADE

Data: 17/08 2005 –Ocasão: Conferência Internacional de Educação<sup>1</sup> - Local: Prasanthi Nilayam

*Durante sua infância o homem desenvolve um grande interesse em brincar na companhia de outras crianças. Na juventude e idade adulta, ele se deixa enfeitiçar por assuntos mundanos, envolvendo-se totalmente na tentativa de ganhar dinheiro. Finalmente, na velhice, ele anseia por isto e aquilo, sem contemplar a Deus, nem mesmo nessa idade madura.  
Desta maneira, desperdiça sua preciosa vida humana.*

*Poema em Télugo*

Neste mundo, há milhões de pessoas educadas. Desde a criança até o estudioso de idade avançada, todos se interessam pela leitura de livros e pela aquisição de conhecimentos. Mas, de que maneira estão se beneficiando dos conhecimentos adquiridos pela leitura? Essa educação só serve para ajudá-los a ganhar seu sustento. Desde o pobre até o milionário, todos querem que seus filhos sejam bem educados. Os pais estão preparados para gastar qualquer quantia de dinheiro, até contraindo empréstimos além de sua capacidade, tudo para prover educação de boa qualidade para seus filhos. Apesar dos pais enfrentarem tanto sacrifício para educar seus filhos, estes não mostram qualquer gratidão pelos seus benfeitores. Eles não se perguntam: “Quem é responsável por todo o meu desenvolvimento? Quem fez de mim aquilo que sou hoje?” Nessas circunstâncias, devemos nos perguntar qual é o propósito da educação. O indivíduo pode estudar qualquer quantidade de livros e dominar vários ramos do conhecimento, mas será que ele desfruta de paz e tranqüilidade? Todo o conhecimento que adquirimos dos livros só ajuda a cuidarmos de nossas necessidades físicas. O fato é que o verdadeiro conhecimento está latente em cada um. As mulheres não são inferiores aos homens em excelência acadêmica. As pessoas pensam que a educação lhes confere respeito e estima, mas falta-lhes a verdadeira visão, apesar de seus elevados méritos acadêmicos.

Na atualidade, os pais desejam que seus filhos procurem educação voltada para o mercado de trabalho. Porém, de que serve uma educação que não transforma as crianças? Nem elas se beneficiam, nem são capazes de auxiliar seus pais. O homem moderno desenvolve o ego em razão de seus sucessos educacionais. A humildade é a marca da verdadeira educação. Se um homem tem carência de discernimento e de humildade, de nada vale toda a sua educação. Vocês precisam compreender que a sua educação tem por objetivo o bem estar e o progresso da sociedade. Mas, de que modo a sociedade se beneficia com as pessoas educadas? Em verdade, vocês aprendem muitas coisas da sociedade e se beneficiam dela, mas o poder de discernir, que está presente mesmo entre as pessoas que não receberam educação, não é encontrado atualmente, entre aqueles que se autodenominam educados. Se este é o caso, que motivo têm os educados para se orgulharem? É raro encontrarmos humildade entre os estudantes de hoje em dia. Eles não mostram respeito pelos mais velhos. Não reconhecem suas responsabilidades para com a sociedade. De que serve simplesmente adquirir conhecimento literário se a pessoa não respeita os mais velhos nem serve à sociedade? Aquele que leva uma vida assim não está sendo fiel à sua própria natureza. Tudo que ele faz: caminhar, falar, ler, escrever, é artificial. Se este é o resultado da educação acadêmica, porque alguém deveria freqüentar uma faculdade? Cada estudante deveria perguntar a si mesmo: “O que estou fazendo na faculdade? O que deveria fazer?” Só quando ele fizer essa auto investigação, poderá descobrir o verdadeiro significado da educação. O mero conhecimento literário não é a verdadeira educação. É simplesmente a transferência daquilo que está contido no livro para a cabeça, e vice-versa. Desta maneira, as pessoas ficam aprisionadas entre os livros e as suas cabeças, sem realmente compreenderem o verdadeiro sentido da educação. Desperdiçam seu tempo na busca de conhecimentos teóricos em lugar de adquirirem conhecimentos práticos. Não há dúvida de que existe muita informação nos livros, mas qual é a sua utilidade se as cabeças estão cheias de impurezas? Vocês jamais alcançarão os resultados desejados, com uma educação deste tipo. Isto foi explicado pelo convidado principal em seu discurso, quando perguntou: “Embora todas as pessoas estudem e aprendam, qual é o resultado final de tudo isto?” As pessoas

<sup>1</sup> Contexto: Foi organizada em Prasanthi Nilayam, nos dias 17 e 18 de agosto, uma Conferência Internacional com o tema “Educação no Século 21: da Educação ao Educare”, sob a coordenação do Instituto Sai de Ensino Superior. Muitos educadores e administradores eminentes foram convidados a participar das deliberações e a compartilhar seus pontos de vista, experiências e perícia, sob a direção e orientação geral do Reverenciado Chanceler do Instituto Sri Sathya Sai de Ensino Superior, Bhagavan Sri Sathya Sai Baba.

gastam milhares de rúpias para adquirirem educação acadêmica e qual é o papel que as pessoas educadas desempenham na sociedade atual? Acaso contribuem para a paz social? Promovem a transformação dos indivíduos? Não! De fato, elas são incapazes de ensinar disciplina aos seus próprios filhos. Muitas crianças fingem ser bem comportadas e humildes na presença de seus pais, mas comportam-se como arruaceiras assim que põem o pé fora de casa.

Os estudantes deveriam procurar conquistar um bom nome na sociedade. Hoje a educação os torna materialistas. Não prepara os estudantes para se voltarem para dentro e ouvirem sua voz interior. Deve-se adquirir o Conhecimento do *Atma*. Esta é a verdadeira educação. Sem a percepção do Ser, todos os demais conhecimentos são inúteis. Para quê procurar este tipo de educação? As pessoas estão interessadas em exercer sua influência e poder; não estão se esforçando para purificar suas mentes e seus corações. Este é o resultado da moderna educação. As pessoas aprenderam a falar com doçura, mas não traduzem suas palavras em ações.

#### *Manifestações do Amor Divino!*

Decorar simplesmente o conteúdo dos livros não é importante. Vocês devem absorver a essência de todos os textos. Esta é a verdadeira educação. As pessoas lêem vários livros, mas para que serve isto? Elas simplesmente citam aquilo que outros disseram. É isto que devem aprender? Vocês devem escutar os conselhos e sussurros de sua voz interior e compartilhá-los com os outros. Mas quase ninguém pensa deste modo, hoje em dia.

#### *Manifestações do Amor Divino!*

Vocês devem por em prática pelo menos um ou dois princípios que aprenderam, tornando-se exemplos para os demais. Há muitos estudiosos de grande erudição, mas será que praticam aquilo que aprenderam? Eles parecem ser pessoas eminentes, mas seu comportamento é mesquinho. A finalidade da educação é o caráter. Devemos considerar o caráter como o ar que respiramos. Educação sem caráter é tão inútil quanto arroz mal cozido. Devemos praticar pelo menos um ou dois princípios e, só então, nos aventurarmos a ensinar aos demais.

Há três importantes princípios em cada ser humano: a Mente, o Intelecto e o *Atma* (ou o Ser). Qual é a natureza do Ser? Ele é onipresente. A verdadeira educação é aquela que nasce do coração. Nesse contexto, refiro-me ao coração espiritual, não ao órgão físico. Há muitas almas nobres que estabelecem ideais para a sociedade porque traduzem seu conhecimento em atos. Se não agirem de acordo com seus princípios, sua educação será inútil. O que importa é aquilo que colocam em prática, não aquilo que falam. Onde quer que vão, seu comportamento deverá ser exemplar. Isto é o que agrada a Mim.

A felicidade é a união com Deus. Vocês não são simples mortais; todos são essencialmente divinos. Pratiquem aquilo que pregam, para que possam reconhecer sua verdadeira natureza. Só assim poderão experimentar bem-aventurança. De fato, a bem-aventurança é a verdadeira natureza do homem. Porque deveriam desistir daquilo que é natural para vocês e levarem vidas artificiais? Onde quer que olhem, em universidades ou escolas, falta conhecimento prático aos estudantes. Eles só dão importância ao conhecimento obtido nos livros e transformam-se, eles mesmos, em "livros". A verdadeira educação é aquela que nasce do coração e este é muito importante para a existência humana. Quando nasce uma criança, a primeira coisa que se observa é a batida do seu coração. Vocês deveriam confiar mais no seu coração espiritual, em lugar do coração físico. Consciência é sinônimo de coração espiritual. Mantenham puro o seu coração. Este deve ser o seu principal esforço. Tudo que é feito com amor e pureza de coração, produz bem-aventurança para vocês. De fato, bem-aventurança é algo que está latente em cada um, mas o homem não percebe esta verdade. Ele deveria lutar com todas as suas forças para manifestar sua própria bem-aventurança inata. Qual é a natureza desta bem-aventurança?

*Deus é a personificação da eterna bem-aventurança.  
Ele é a sabedoria absoluta, além dos pares de opostos.*

Deus transcende a dualidade. Enquanto o indivíduo está imerso na dualidade, não pode experimentar bem-aventurança. Antes de qualquer outra coisa, deve-se compreender o princípio da unidade. Unidade leva à Pureza e esta última, conduz à Divindade. O verdadeiro ser humano é aquele trabalha para a unidade, pureza e divindade. Do contrário, ele não é melhor do que os pássaros e os animais. Primeiro, purifiquem seus sentidos e desenvolvam união. Considerem a todos como seus irmãos e irmãs e vivam em harmonia. Nos encontros públicos, ouvimos os palestrantes se dirigirem ao povo como irmãos e

irmãs, mas será que estão sendo sinceros? Por acaso vocês encontram união entre irmãos e irmãs, hoje em dia? Não! A verdadeira felicidade está na união. A vida humana pode ser comparada a uma árvore. Nossos parentes são os galhos e ramos. A contemplação de Deus é como uma flor, da qual surgirá o fruto da bem-aventurança.

*Estudantes!*

É claro que vocês podem adquirir conhecimentos seculares. Porém, não devem se dar por satisfeitos com eles. Vocês devem se voltar para o seu interior e adquirir, também, o conhecimento espiritual. Só assim poderão alcançar paz.

*Manifestações do Amor Divino!*

O amor é a essência da educação. Desprovida de amor, a educação é artificial. Por esta razão, desenvolvam amor em primeiro lugar. Compreendam que o morador interno é o mesmo, embora os corpos sejam diferentes. Agarrem-se a esse princípio fundamental e experimentem Bem-aventurança. Muitos de vocês se reuniram aqui. A atenção de todos está focalizada em Swami. Do mesmo modo, deixem que suas mentes se mantenham focalizadas na divindade. Contemplem a Deus. Sirvam ao seu próximo. Se servirem um banquete suntuoso a uma pessoa que está passando fome há dez dias, podem por certo imaginar a alegria que ela sentirá. Quando todos os poços e lagos estão secos, podem imaginar a alegria que uma chuva forte e contínua trará consigo. Da mesma maneira, sirvam àqueles que necessitam desesperadamente de sua ajuda. Proporcionem felicidade a eles. Vocês só poderão alcançar a divindade por intermédio do serviço. A vida humana é a mais preciosa que há, mas o homem está se comportando como um animal e, deste modo, desperdiça a sua vida.

*Estudantes!*

Sendo aprendizes, vocês precisam se esforçar para adquirir educação. Não há sentido no simples estudo dos livros, sem a compreensão do real significado da Educação. Contemplem sem cessar o princípio fundamental da vida. Os seres são muitos, mas o Divino princípio é um só e o mesmo. Portanto, reconheçam o princípio da divindade, que se faz presente em todos, na forma do *Atma*. *Atma* é o suporte e o corpo é aquilo que é sustentado. Considerem o *Atma* como a base de suas vidas e tudo o mais se resolverá. Todos podem ter a visão do *Atma*. Todos são dotados deste poder. Investiguem dentro de si mesmos, o que obtiveram do estudo dos livros volumosos? Seus corações endureceram. Se este é o resultado, para quê estudarem, afinal? Primeiro que tudo, desenvolvam amor. Quando o tiverem consigo, todos se tornarão amigos seus. Se os seus corações não estiverem repletos de amor, suas vidas se tornarão artificiais. A vida não tem sentido sem amor. Todos deveriam compartilhar seu amor com os vizinhos e, aí, não haveria qualquer espaço para ódios. Distribuam amor a todos e vivam como irmãos e irmãs. Hoje em dia, encontramos conflitos e divergências mesmo entre irmãos, porque lhes falta uma compreensão correta. As pessoas não entendem o verdadeiro significado do amor. Seu amor é poluído por sentimentos físicos e mundanos. Quando compreenderem o princípio do amor e desenvolverem relacionamentos com base no amor mútuo, todos se tornarão um só. O *Veda* diz que todas as cabeças, todos os olhos, todos os pés são de Deus. Tão logo compreendam o princípio de unidade que está presente em cada um, poderão viver em sintonia com o verdadeiro espírito de fraternidade.

Nossas mãos têm cinco dedos e cada um tem um dever específico a desempenhar. Todos os dedos trabalham em sintonia e harmonia ao executarem uma tarefa. Certo dia, surgiu uma discussão entre os cinco dedos da mão, sobre qual deles era o mais importante. O polegar declarou: "Não é possível fazer qualquer coisa sem mim. Por isso, eu sou o maior!" Então, o indicador sorriu e disse: "Olhe aqui, polegar! Como poderia você fazer alguma coisa sem o meu apoio? Além disso, eu sou usado para identificar as coisas e pessoas. Por esta razão, sou mais importante que você!" O dedo médio interveio e disse: "Não faz sentido isso que vocês estão dizendo. Eu sou o maior de todos os dedos. Tenho dois de vocês de cada lado servindo como assistentes. Por isso, eu sou o maior!" Aí, o dedo anular disse: "Acho graça de sua ignorância. Não sabem que as pessoas me enfeitam com anéis de ouro cravejados de pedras preciosas, como diamantes, esmeraldas, topázios, etc.? Então, eu sou o rei de vocês todos." Por fim, o dedo mínimo falou: "Eu sempre lidero quando se trata de ensinar uma lição a alguém ou punir um culpado. Por isso, eu sou o seu líder e todos devem me seguir." Enquanto os dedos discutiam assim, o coração interveio e disse: "Ó ignorantes! Cada um de vocês é tão importante quanto o outro. Nenhum conseguirá executar uma tarefa sem unidade e harmonia com os demais. De fato, vocês representam os

cinco valores humanos, que são como os cinco alentos vitais de um ser humano.” Ouvindo essas palavras de sabedoria os cinco dedos reconheceram seu erro e se curvaram, envergonhados. Uma investigação mais profunda revelaria que o coração é o mais importante. Corpo, mente e intelecto são simples instrumentos. Por isso, devem seguir os conselhos do coração em todos os seus empreendimentos. Compreendam que todos são um só e que cada um é igualmente importante. Não se tornem egoístas, pensando que só vocês importam. Não desperdicem seu precioso tempo em discussões sem sentido. Sejam amistosos com todos e enfrentem os desafios da vida com unidade e harmonia.

*Estudantes!*

Vocês precisam levar suas vidas de maneira ideal. Na verdade, todos os ideais estão latentes em vocês. Eles não podem ser aprendidos em livros. O princípio do “Eu” é comum a todos. Se alguém perguntar: “Quem é Sai Baba?” Eu respondo, dizendo: “Eu.” Se alguém perguntar: “Quem é o Vice Chanceler?” Ele responderá: “Eu.” Este monossílabo – eu – representa o princípio do *Atma*. O *Veda* declara: *Deus é Uno sem segundo*. A verdadeira espiritualidade está em conhecer o seu verdadeiro ser. Como não são capazes disto, identificam-se com o corpo. Esta identificação dá origem ao ego. Aquele que possui ego não pode conhecer a realidade. Seu bem-estar, assim como o dos demais, será assegurado quando tiverem a firme convicção de que todos são um só. Desenvolvam este espírito de unidade. Não podem esperar que a Divindade se manifeste em vocês, sem que cultivem unidade. O *Veda* nos exortou: *Vamos nos mover juntos, crescer juntos Vamos permanecer unidos e compartilhar nosso conhecimento Vamos viver juntos com amizade e harmonia*

Alguns estudantes sequer emprestam seus livros para os companheiros. Como poderão conquistar felicidade sendo tão mesquinhos e centrados em si mesmos? Todos vocês devem permanecer unidos. Onde há unidade, há bem-aventurança.

*Manifestações do Amor Divino!*

Só existe uma coisa que precisam aprender: a desenvolver o amor. O mesmo princípio de amor está presente em vocês, em Mim e em cada um. Eu somente vejo amor nos outros. Por isso, todos são um, para Mim. Vocês também devem desenvolver esses sentimentos de amor e igualdade. Todos são um só; sejam equânimes com todos. Isto é o que precisam aprender, hoje.

*Manifestações do Amor Divino!*

Junto com a aquisição de conhecimentos seculares, vocês também devem se esforçar para compreender o princípio da unidade. Só assim poderão alcançar unidade e harmonia. Vejam, por exemplo, esta rosa. Ela é formada por um certo número de pétalas. Do mesmo modo, seu coração pode ser comparado a uma flor, cujas virtudes são as pétalas. As pétalas da rosa podem cair de um dia para o outro, mas a flor do coração permanece sempre viçosa, simbolizando o princípio da unidade. As pessoas reverenciam os nove planetas para invocar suas bênçãos<sup>2</sup>. Vocês devem ter observado que há uma perfeita unidade e harmonia entre esses planetas<sup>3</sup>. Aqui, vêem o anel de nove planetas. Quem quer que usar este anel estará protegido pelos nove planetas aonde quer que vá. Desenvolvam unidade. Sejam corajosos e desenvolvam a força necessária para enfrentar as vicissitudes da vida. Eu não quero tomar muito tempo de vocês. Tudo que tiverem aprendido aqui, deixem que fique gravado em seus corações. Só então alcançarão paz e sua educação terá significado.

*Manifestações do Amor Divino!*

Eu concedo Minhas Bênçãos a todos vocês. Estejam sempre unidos e que suas vidas transcorram felizes. Façam seus pais felizes. Seu corpo lhes foi concedido por seus pais. Por isso, em primeiro lugar, expressem sua gratidão a eles por esta dádiva. Só depois poderão ter sucesso na vida.

Bhagavan concluiu Seu Discurso com o *bhajan* “*Prema Mudita Manase Kaho...*”

---

Traduzido a partir do original em inglês constante da página da Organização Sai da Índia: [www.srisathyasai.org.in](http://www.srisathyasai.org.in).

Niterói, 6 de setembro de 2005

---

<sup>2</sup> Uma referência à astrologia hindu, cujos especialistas são consultados para determinar o dia mais apropriado para qualquer evento na vida das pessoas, como casamentos, abertura de estabelecimentos comerciais, etc.

<sup>3</sup> Nesse instante, Baba materializou, com um aceno de mão, um anel de ouro com nove pedras diferentes engastadas.